

Bien vieillir en Anjou !

Ateliers «Bien-être» sur Châteauneuf-sur-Sarthe pour les + de 60 ans

Le CLIC de l'Anjou Bleu vous propose :



**Nutrition, les
bonnes pratiques
pour se faire
plaisir :**

- Vendredi 10 juin de 9h30 à 11h30 - Salle de l'Amitié
- Avec :
la Diététicienne
DPSP - Maud LENOIR



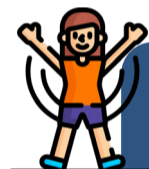
**Échanger sur
son quotidien :**

- Jeudi 16 juin de 14h30 à 16h30 - Salle Nirvana
- Avec :
la Psychologue -
Marie DELBECQ



**Un temps pour
soi : prendre soin
de ses mains**

- Lundi 20 juin de 9h30 à 11h30 - Salle du Moulin
- Avec :
la Socio-
esthéticienne -
Léonie REGNAULT



**Bouger
en douceur :**

- Mardi 19 juillet de 9h30 à 11h30 - Salle du Moulin
- Avec :
l'Enseignante APAS -
Emeline AUBRY

Venez échanger, participer et vous informer aux Salles de l'Amitié et Nirvana - France Service - 2 rue des Fontaines et à la Salle du Moulin - Cour du moulin - à 49330 Châteauneuf-sur-Sarthe

Infos pratiques :

Clic
ANJOU BLEU

CLIC de l'Anjou bleu
Maison de Pays
Route d'Aviré –
Segré-en-Anjou-Bleu
02 41 61 29 91
clic@anjoubleu.com



En partenariat avec :



Action financée par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Département de Maine-et-Loire

maine-et-loire.fr

maine_et_loire | Departement49

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE
anjou