

Courrier de l'ouest le 31/03 Nord Anjou

« Ça fait beaucoup de bien, je me sens moins seule »

Segré-en-Anjou Bleu (Segré) — Vendredi, le centre local d'information et de coordination gérontologique de l'Anjou bleu organisait une journée événementielle dédiée aux aidants.

Accompagner les aidants du Haut-Anjou, tel est l'objectif du réseau Entr'Aidants créé en 2009. Dans cette optique, le Clic (centre d'information et de coordination) du pôle gérontologique de l'Anjou bleu organisait une journée événementielle, vendredi, à la Maison de pays, à Segré. Une première.

Au menu : une conférence animée par Philippe Allain, professeur de neuropsychologie à l'Université d'Angers ; trois ateliers thématiques sur les rôles, les aides et les outils mobilisables pour les aidants ; un repas en commun ; et des représentations de la troupe de théâtre *Les Expresso*.

Une quarantaine d'aidants s'étaient inscrits. Ils étaient encadrés par une quinzaine de bénévoles ou professionnels de structures partenaires (Udaf, France Alzheimer, Familles rurales, Malakoff humanis, la MSA).

Un livret pour savoir à qui s'adresser

Lors de cette journée, un livret complet des différentes aides a également été distribué. « **Avoir les interlocuteurs, c'est déjà important pour eux**, souligne Laurent Morin, directeur du Clic. Parfois, ils sont encore actifs et n'ont pas le temps de chercher. Parfois, ils trouvent ça trop compliqué avec toutes sortes d'acronymes. »

Cette journée s'inscrivait dans le cadre d'un programme d'actions intitulé *Les deux font la pair*, mené par Manoa Andriamandresy. « **C'est très important de les accompagner car ils sont en première ligne**, poursuit Laurent Morin. **Donc si on peut soulager les aidants, ça améliorera leur vie et celle des aidés.** L'un de nos objectifs est de les faire se rencon-



Les membres du Clic de l'Anjou bleu – avec son directeur, Laurent Morin, à droite – avaient organisé cette journée événementielle vendredi, à Segré.

PHOTO : OUEST-FRANCE

en relations pour se confier. C'est parfois plus facile que de parler avec des professionnels. »

À l'heure de faire le bilan de cette journée, Florence (1), encore sous le coup de l'émotion, ne cachait pas sa satisfaction d'être venue : « **Ça fait beaucoup de bien, je me sens moins seule.** » S'occupant quotidiennement de sa belle-mère malade, elle concède être « à bout. Psychologiquement, ça devenait dur. Le fait d'échanger avec d'autres aidants et de récupérer tous les contacts utiles est très appréciable. Je saurai à qui m'adresser. Les ateliers, c'était vrai-

l'on ressent et ce dans la bonne humeur. On voit que d'autres personnes vivent la même chose que nous. »

Beaucoup de charges émotionnelles

La conférence matinale lui a aussi été bénéfique. « **Ça fait du bien de clarifier les choses, je me suis retrouvée dans ce que le professeur disait.** » Même le déjeuner s'apparentait à une parenthèse heureuse. « **Ne pas avoir à préparer à manger pour soi, est très appréciable. C'était vraiment un accueil très positif, un**

Un ressenti en conformité avec le but du Clic. « **Il y a eu beaucoup de charges émotionnelles parfois, glisse Laurent Morin. Beaucoup ont souffert de l'isolement social lié au Covid-19. C'est pour cela que cette journée était d'autant plus importante. Une journée pour eux où ils peuvent un peu déconnecter.** »

Les sourires sur les visages, les yeux rougis aussi en disaient long sur le bienfait de ces quelques heures...

Emmanuel ESSEUL.

(1) prénom d'emprunt