



## #3 Lettre info du CLS

*Le Contrat Local de Santé Anjou bleu se mobilise au service des professionnels, des élus et des habitants du Pays Anjou bleu*

Dans cette newsletter :

- **Des formations** 1
- **Des rencontres** 3
- **Des actions de prévention** 4
- **Des appels à projet** 5
- **Actualités du réseau** 6



### Contrat Local de Santé de l'Anjou bleu



Dans le cadre du renouvellement du CLS, le Pays de l'Anjou bleu s'engage en 2024 dans une démarche :

- **d'évaluation,**
- **d'actualisation des données statistiques de santé**
- **de définition** d'un Contrat Local de Santé 2

### Les 4 axes stratégiques du CLS



### Des formations

#### Premier Secours en Santé Mentale (PSSM)

- **Formation PSSM « Module standard »**
- **mardi 6 et jeudi 15 février 2024**
- (lieu en attente de confirmation)
- Session organisée par le CLS de l'Anjou bleu

Contrat Local  
de Santé  
ANJOU BLEU

Le CLS de l'Anjou bleu propose une 2<sup>nd</sup> session de formation PSSM pour les professionnels du Pays Anjou bleu ; coût de la formation pris en charge par l'ARS.

Session complète (autres sessions 2024 à venir)

Contact : Sarah MARTIN COGULET [smartincogulet@anjoubleu.com](mailto:smartincogulet@anjoubleu.com)



### Premier Secours en Santé Mentale (PSSM)

- **Formation PSSM « Module standard »**
- Dates : **septembre 2024** (dates et lieu en attente de confirmation)
- Session organisée par la CPTS des Vallées de l'Anjou Bleu



Contact: Soline BARTHE [solinebartheCOORDINATRICECPTS@gmail.com](mailto:solinebartheCOORDINATRICECPTS@gmail.com)

### Addictologie

Formations organisées par l'Association Ligérienne d'Addictologie - [ALiA](#)  
Retrouvez le catalogue complet de formations en intra des structures et pour les individuels pour 2024 : [ALiA-Catalogue-Formations-2024.pdf](#)



Renseignements et inscriptions : 02 41 47 01 67 Courriel : [formation@alia49.fr](mailto:formation@alia49.fr)

### Santé environnementale FEES (APPA)

- **15 mars 2024** (module théorique 1.5 j) et **30 mai 2024** (module optionnel « ambassadeur »)
- **Coûts** : Pris en charge par la MFPL (Mutualité Française Pays de la Loire) et l'ARS – Agence régionale de Santé)
- 67 Rue des Ponts de Cé, **Angers**



Formation ouverte pour les professionnel(le)s de la périnatalité (sage-femmes, puéricultrices, auxiliaires de puériculture, médecins) en libéral ou en institution, professionnel(le)s (acheteur(seuse)s, services qualité, hygiène...) impliqué(e)s dans des démarches santé environnement

**Pré-inscription** : <https://forms.gle/rJhddXWRr3j2zs177>

Contact opérationnel : Gaëlle Violet, MFPL [gaelle.violet@mfpl.fr](mailto:gaelle.violet@mfpl.fr)

### Alimentation

- 4 jours de formation en présentiel
- **25 et 26 janvier 2024 et 18 et 19 mars 2024**
- Château de la Turmelière - **Orée d'Anjou**



Programme : se former au goût et plaisir, connaître les enjeux de l'alimentation durable, connaître les repères alimentaires et les recommandations du **PNNS**, adapter sa **posture de professionnel**, réaliser un **atelier de cuisine** pour découvrir et valoriser les produits locaux de saison, ...

Il reste des places. Réponse **avant le 10 janvier** : [Renseignements et inscription](#)

Contact : par mail auprès de [Marine REINTEAU](#) ou par téléphone : 02 40 09 74 52



## Des rencontres

### Santé Mentale

- Réseau Sentinelles
- Mardi **30 janvier 2014** de 14h00 à 16h00
- Agence MSA Loire Segréen – 1 rue César à **Segré-en-Anjou bleu**



Le Réseau Sentinelles du Segréen (habitants, élus locaux, élus MSA, membres associatifs, professionnels...) poursuit sa réflexion pour développer des actions en faveur des personnes en situation de mal-être et de leur entourage sur le Pays Segréen.

Cette année, la Semaine d'Information en Santé Mentale se déroulera du 7 au 20 octobre 2024 et aura pour thème "[En mouvement pour notre santé mentale](#)". Venez partager vos idées d'actions à la prochaine rencontre du réseau.

Contact : Virginie LANGE, animatrice du réseau 02 41 31 75 15

### Addictions

- Ptit dèj Addicto du CAAd 49
- Jeudi **11 avril 2014** de 9h00 à 11h00
- (Lieu à déterminer) à **Segré-en-Anjou bleu**



Le CAAd 49 est un dispositif de maillage territorial qui **met en lien les acteurs concernés par la thématique des addictions**. Il englobe à des degrés divers, des personnes, des professionnels et des bénévoles, représentant une multitude de partenaires de différents champs (social, justice, insertion, logement...) au service des personnes ayant des conduites addictives.

#### [Informations](#)

Contact : Gwénaëlle SIMON, animatrice du réseau 06 07 22 25 24 [contact@caad49.fr](mailto:contact@caad49.fr)

### Addictions – Groupe de parole

- Association Stop Addictions Haut Anjou
- Tous les 1ers vendredis du mois à 18h30
- Salle de la prairie à Combrée – **Ombree d'Anjou**



Prochaine rencontre avec l'association Stop Addictions du Haut Anjou le **vendredi 2 février**.

Contact : [stop-addictions@orange.fr](mailto:stop-addictions@orange.fr)



## Des actions de prévention

### Prévention Addictions

- **Dry January**
- **Les outils pour mener des actions sur le mois de janvier**



Infos et affiches du site internet : [Dry January® | Relevez le défi de janvier !](#)  
Dossier de presse : [2024-Dossier-de-presse-Dry-January.pdf \(dryjanuary.fr\)](#)

### Journée de prévention des Cancers

- « **Prévention des cancers : une journée pour s'informer** »
- Le **jeudi 14 mars 2024** de 10h00 à 16h00
- **Maison de Santé Pluriprofessionnelle de Segré**



Cette journée permettra aux patients de s'informer sur :

- **Les dépistages** organisés des cancers du sein, cancer du col de l'utérus et cancer colo-rectal
- **Le rôle de l'activité physique et de l'alimentation** dans la prévention des cancers
- **"Mon espace santé"** et les droits CPAM

Contact: Nolwenn HALLARD, Coordinatrice SISA Bleu Anjou 06 99 42 23 07  
[coordinationanjoubleu@gmail.com](mailto:coordinationanjoubleu@gmail.com)

### Actions de prévention

- **Lutte contre le Cancer – Mars Bleu**
- Le **dimanche 17 mars 2024** de 10h00 à 16h00
- **Pôle de Santé Ouest Anjou et club des Randonipèdes de Bécon**



Évènement en 3 parcours pour les marcheurs, dont un parcours adapté aux personnes à mobilité réduite et aux familles avec des enfants (poussette).

- Sensibilisation sur les conséquences d'une **surexposition aux écrans**
- Elèves de CE2 / CM1 pour les communes de Bécon, La Pouëze et le Louroux Béconnais
- Dates à venir : voir [info complémentaires](#)

\*\*\*\*

- **Ateliers parents-enfants** de 0 à 24 mois
- **Développement de l'enfant sans les écrans** : attention, langage, capacités manuelles,
- Session de 5 ateliers animés par un binôme du **PSHA** (psychomotricienne, orthophoniste, diététicienne, psychologue, IDE, médecin)



Contact : Sarah GALISSON, Coordinatrice PSHA/PSOA 07 88 99 41 36  
[coordinatrice.psha@gmail.com](mailto:coordinatrice.psha@gmail.com)



## Des appels à projet

### Alimentation

- **Concours de cuisine « Le Bon en Avant »**
- Mise à l'honneur des chef.fe.s et cuisinier.e.s de la **Restauration Collective (ouvert aux secteurs Médico-Social et Scolaire – Jeunesse)**
- Date limite de candidature : **31 janvier 2024**



Le concours a pour objectifs principaux de :

- Promouvoir l'alimentation saine et durable du champ à l'assiette,
- Valoriser les métiers de l'alimentation,
- Accompagner les acteurs de l'alimentation dans la transformation de leurs méthodes

Toutes les informations nécessaires sont sur le site du concours : <https://lebonenavant.org/>  
Questions à l'adresse suivante : [concours@lebonenavant.org](mailto:concours@lebonenavant.org) ou par téléphone au 06 07 01 96 71

### Prévention des cancers

- Institut National du Cancer (INCa)
- *Réduire les expositions dans les établissements accueillant des jeunes : concevoir des politiques et agir dès maintenant - Plan Zéro Exposition*
- Date limite de dépôt des dossiers : **6 février 2024 à 16h00**



L'ambition de cet appel à projets est de faire des lieux d'accueil des publics jeunes - et en particulier des **écoles, collèges, lycées et université** - des lieux qui tendent vers un objectif de réduction, voire de suppression des expositions aux facteurs de risque évitables de cancers.

Présentation et dossier à télécharger sur le [site de l'INCa](#)



## Actualités du réseau

### Centre Local d'Information et de Coordination

[Le CLIC Anjou bleu](#), c'est Être à l'écoute, accueillir, accompagner, informer et orienter :



- Faciliter la vie des **+ 60 ans** et celle de leurs proches
- Evaluer les besoins et favoriser **le maintien à domicile**
- Proposer un plan d'aide personnalisé
- Soutenir dans les démarches, en coordination avec les différents intervenants qui accompagnent
- Proposer des temps d'échanges et d'informations

Pour suivre l'actualité du territoire et communiquer sur un évènement des + 60 ans et/ou leurs aidants, ayez le **DéCLIC** !

Contact : Laurent MORIN [lmorin@anjoubleu.com](mailto:lmorin@anjoubleu.com)

### Conférence participative

- Conférence participative sur le thème de l'**alimentation**
- **Vendredi 23 février 2024 à 19h30**
- Salle du Rocher à **Chazé sur Argos**



La conférence « les 5 sens et les saveurs » se déroule en 3 parties :

- Atelier dégustation pour travailler sur le plaisir et le déplaisir et les sens que procure l'alimentation
- Séance plénière « comprendre la place de notre alimentation aujourd'hui et son évolution dans le temps et l'histoire sociétale alimentaire »
- 2<sup>de</sup> séance plénière « pédagogie du goût, piliers de l'apprentissage alimentaire, alimentation durable et équilibrer »

Contact : [accueille@sic-candeen.fr](mailto:accueille@sic-candeen.fr) - 02 41 94 19 40

**Gratuit sur inscription**

Découvrez aussi la [nouvelle plaquette hiver 2024](#)



*Partenaires ou acteurs du territoire, vous avez une actualité ou un évènement sur lequel vous souhaitez communiquer ? Transmettez-nous les informations !*

Sarah MARTIN-COGULET, Coordinatrice CLS de l'Anjou bleu : [smartincogulet@anjoubleu.com](mailto:smartincogulet@anjoubleu.com)