

2024

**CALENDRIER DES ACTIONS
POUR LES AIDANTS**

2ème semestre



CALENDRIER DES ACTIONS A VENIR

Septembre à décembre 2024		
Lundi 9 Septembre	Aider et se préserver	Maison de Pays - Segré
Mercredi 11 Septembre	Formation Aidants France Alzheimer	Maison de Pays - Segré
Lundi 16 Septembre	Aider et se préserver	Maison de Pays - Segré
Mercredi 25 Septembre	Formation Aidants France Alzheimer	Maison de Pays - Segré
Jeudi 3 Octobre	Ciné débat	Cinéma Le Maingué - Segré
Mercredi 9 Octobre	Formation Aidants France Alzheimer	Maison de Pays - Segré
Jeudis 10 et 17 Octobre	Atelier Nutrition	Maison de Pays - Segré
Mercredi 6 Novembre	Formation Aidants France Alzheimer	Maison de Pays - Segré
A partir de Novembre, 5 vendredis	Groupe de sensibilisation	Maison de Pays - Segré
Toute l'année	Soutien psychologique individuel	Pôle santé de Segré ou à distance

Formations



FORMATION DES AIDANTS

"Aider et se préserver"

Par Anne-Marie THIMONIER

Le CLIC de l'Anjou Bleu avec le soutien de la Conférence des Financeurs*, propose une **FORMATION DES AIDANTS**

GRATUIT

Objectifs :



- vous aider à mieux comprendre et accompagner votre proche au quotidien,
- d'explorer ensemble les possibilités d'aide,
- et apprendre à prendre soin de vous !



Lundi 9 septembre & Lundi 16 septembre 2024

9h30 à 12h30 puis 13h30 à 16h30

**PETR du Segréen -
Maison de Pays**

2 rue Gillier - 49500 - Segré-en-Anjou Bleu

**Inscription obligatoire :
CLIC de l'Anjou Bleu**

02 41 61 29 91 - clic@anjoubleu.com



*Prévention de la perte d'autonomie des seniors du Maine et Loire

Anjou bleu
LE PAYS



ANJOU BLEU
anjou

CLIC
ANJOU BLEU

BelleVue
Formation

France Alzheimer



FORMATION GRATUITE

LIEU DE FORMATION:

Maison de Pays - CLIC Anjou Bleu
Route d'Aviré
49500 SEGRÉ EN ANJOU BLEU

VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE ATTEINT DE LA MALADIE D'ALZHEIMER
OU MALADIES APPARENTÉES ?

NE RESTEZ PAS SEULS !

1 Session de 3 journées:

Mercredi 11 septembre
Mercredi 25 septembre
Mercredi 09 octobre

de 10h
à 16h30

Réunion de suivi le : Mercredi 06 novembre (10h-12h)

Formation assurée par un psychologue et un bénévole formés par l'Union France Alzheimer

Merci de respecter les règles sanitaires en vigueur du lieu d'accueil

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

Accompagnement de la personne malade possible,
nous appeler !

Clie
ANJOU BLEU

MAIRIE REPUBLICAINE
anjou

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION : Tél. 02 41 87 94 94

ou secretariat49@francealzheimer.org

Planning 2024 des formations des aidants sur :
www.francealzheimer.org/maineetloire/ rubrique « nos activités » →



Ciné-débat



Lorsqu'on est veuf depuis peu, il est difficile de s'habituer à sa nouvelle vie... C'est le cas d'Hubert Jacquin, qui passe le plus clair de son temps dans son immense appartement à déprimer devant sa télé. Un beau jour, suite à un quiproquo, sa vie va être bouleversée.

Manuela, une jeune et pétillante baroudeuse à la recherche d'un logement s'invite chez lui ! D'abord réticent, Hubert va vite s'habituer à la présence de cette tempête d'énergie, qui parvient même à le convaincre de loger deux autres personnes. Entre les errements de Paul-Gérard que sa femme a quitté et les gardes à l'hôpital de Marion la jeune infirmière un peu coincée, la vie en colocation va réserver à Hubert de nombreuses surprises...





Les
INSATIABLES
GroupesOS

Ateliers de cuisine



CYCLE DE 2 ATELIERS POUR DES ASTUCES AU QUOTIDIEN

AU MENU

- Ateliers de cuisine pratiques avec un professionnel
- Conseils nutritionnels d'une diététicienne
- Dégustation en fin d'atelier !

ATELIER DE CUISINE

VOYAGE CULINAIRE SPÉCIAL SEMAINE DU GOÛT

Judi 10 Octobre | 10h - 12h30

ATELIER DE CUISINE

CUISINONS SIMPLE, RAPIDE ET DE SAISON !

Judi 17 Octobre | 10h - 12h30

ADRESSE

Maison de Pays,
2 rue Gillier,
49500 Segré en Anjou bleu

ACCUEIL DU PROCHE AIDÉ
POSSIBLE | À PRÉCISER À
L'INSCRIPTION !

PLACES LIMITÉES !



SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT AUPRÈS DES INSATIABLES

TÉL : 06 75 66 45 30 OU PAR MAIL : PAYSDELALOIRE@LESINSATIABLES.ORG

www.lesinsatiables.org



Action soutenue par la
Conférence des
Financeurs du Maine-
et-Loire, la CNSA et
par la CARSAT





Intimité du lien et Maladie d'Alzheimer

Partager, Désirer, Aimer ... autrement ?

Garder le lien quand il s'échappe dans la maladie.
Créer, inventer au delà des mots.



Alzheimer s'impose...
Quelle place pour la sexualité ?

Elle / Il dit oui
Elle / Il dit non ...
À qui ? À quoi ?

Dans ce bouleversement
de l'intimité, quelle place
reste-t-il à la caresse ?

Partager avec d'autres aidants ce que vous vivez, les difficultés que vous rencontrez,
et ce dans le respect de la confidentialité.
Trouver des éclairages, des points de repères pour maintenir et enrichir la relation.

Groupe de sensibilisation de 5 séances à la question de la vie affective et intime dans le monde d'Alzheimer, pour aidants conjoints ou enfants

DATES

5 vendredis de 14h à 15h30, à partir de novembre 2024

LIEUX

Pour les aidants : CLIC de l'Anjou bleu,
Maison de Pays, 2 rue Gillier
49500 Segré-en-Anjou Bleu

Possibilité pour nos aidé(e)s de vivre pendant ce temps « Un Jour Part'Âgé » avec Familles rurales à Bécon les Granits.

TARIFS

Gratuit sur inscription.

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Claire LABAUNE

Mail : aidants.aides.afccc49@gmail.com

Tél : 07.85.77.16.50

Site Internet : afccc49.fr

Toute l'année



Bien vieillir en Anjou !

Vous êtes aidant ?
Vous avez besoin d'être écouté(e) ?

Le CLIC de l'Anjou Bleu
vous propose un soutien psychologique individuel



Soutien à distance

- > 3 séances de 1h par aidant
- > Par téléphone

jusqu'au 31 janvier 2025

Soutien en présentiel

- > 4 séances de 1h par aidant
- > Lieu : Pôle Santé de Segré

jusqu'au 31 janvier 2025



Pour prendre rendez-vous, contactez-le :



Clic
ANJOU BLEU

CLIC de l'Anjou bleu
Maison de Pays
2 rue Gillier –
Segré-en-Anjou-Bleu
02 41 61 29 91
clic@anjoubleu.com



maine-et-loire.fr

maine_et_loire | f Departement49

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE

anjou



Pour plus d'informations :

CLIC de l'Anjou bleu

2 rue Gillier

49500 SEGRE EN ANJOU BLEU

02 41 61 29 91

clic@anjoubleu.com